

FORMAT DU MAGAZINE (LxH) : 230 x 287

DOS PIQUÉ

CETTE PUBLICATION EST TRAITÉE ENTIÈREMENT EN NUMÉRIQUE

FORMATS	FORMATS UTILES **	PLEIN PAPIER
FRANCE DIMANCHE	LARGEUR X HAUTEUR (mm)	LARGEUR X HAUTEUR (mm)
PAGE	210 x 268 *	230 x 287
DOUBLE PAGE	432 x 268 *	460 x 287
1/2 HAUTEUR	103 x 268	115 x 287
1/2 LARGEUR	210 x 130	230 x 140
1/4 CARRÉ	103 x 134	-
1/4 PAGE	102,5 x 131	-
1/5 COURRIER DES LECTEURS	210 x 52	-
1/8 RUBRIQUE ANIMAUX	90 x 75	-
2/5 DE PAGE HAUTEUR	80 x 268	93 x 287
2/5 DE PAGE LARGEUR	210 x 80	-

* Ces formats utiles sont à livrer, montés dans un format plein papier

** Zone correspondant à la surface utilisée dans une page pour son contenu

SPÉCIFICITÉS TECHNIQUES

Les doubles pages sont à livrer en 2 fichiers simple page
Les doubles 1/2 pages largeur son à livrer en 1 seul fichier.

Vous référer aux normes CMI MEDIA pour la presse magazine :
<https://cmimédia.fr/specifications>

PLEIN PAPIER

Annonce au format + 10 mm de bord tournant contenant :
 5 mm de fonds perdus + 5 mm pour les traits de coupe.
 Attention, vos textes et partie sensible d'image doivent être en retrait de 10 mm des points de coupe.

SPÉCIFICITÉS

Ce magazine est en dos piqué.

Si vous avez un texte à cheval sur une double page, écartez vos lettres de 3 mm de chaque côté du pli

LES PUBLI-REPORTAGES

Les mentions obligatoires sont PUBLICITE OU COMMUNIQUE en haut à droit

Soumettre votre création à la régie 5 semaines avant parution.

TEXTE REDIGÉ EN LANGUE ÉTRANGÈRE

Toutes les mentions écrites en langue étrangère doivent être traduites en français. En application des lois du 31 décembre 1975 et 4 août 1994 relatives à l'emploi de la langue française.

PUBLICITE UTILISANT UN ARGUMENT ECOLOGIQUE

Les professionnels (annonceurs, agences, médias, régies) doivent consulter l'ARPP, avant diffusion sur tous médias de toute campagne nationale ayant recours à des arguments écologiques, définis comme "toute revendication, indication ou présentation, sous quelque forme que se soit, utilisée à titre principal ou accessoire, établissant un lien entre les marques, produits service ou actions d'un annonceur et le respect de l'environnement".

PUBLICITÉ ALIMENTAIRE

La communication publicitaire en faveur des boissons avec ajouts (sucre, sel, édulcorants...) et des produits alimentaires manufacturé doit contenir une mention à caractère sanitaire.
 En pratique, chaque publicité doit être assortie d'une mention sanitaire, au choix de l'annonceur :

- "Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour"
 - "Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière"
 - "Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé"
 - "Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas"
- Cette information sanitaire devra obligatoirement être complétée par la mention de l'adresse www.mangerbouger.fr

Messages diffusés dans les médias destinés aux enfants : l'annonce peut adapter les mentions du cadre général en utilisant le tutoiement ou choisir l'une des mentions suivantes :

- "Pour bien grandir, mange au moins 5 fruits et légumes par jour"
- "Pour être en forme, dépense toi bien"
- "Pour bien grandir, ne mange pas trop gras, trop sucré, trop salé"
- "Pour être en forme, évite de grignoter dans la journée"

PUBLICITÉ ALCOOL

La communication publicitaire en faveur des boissons alcoolisées doivent en outre être assortie d'un message à caractère sanitaire ("L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération") exclusivement à l'horizontale, en caractère gras et d'une couleur distincte du fond de la publicité, de taille minimum égale au centième de la somme hauteur/largeur de l'annonce considérée (adaptation possible pour des raisons de lisibilité liées à dimension du support), et enfin avec un décalage avec le bord de l'annonce d'au minimum deux fois la hauteur des lettres.

Toute opération de parrainage est interdite lorsqu'elle a pour objet ou pour effet la propagande ou la publicité, directe ou indirecte, en faveur d'une boisson alcoolisée.

Pour de plus amples informations, consultez les textes de lois dans leur intégralité : le Bureau de Vérification de la Publicité a pour mission d'instaurer une déontologie de la publicité et de veiller à l'éthique de la publicité. Pour de plus amples informations consultez le site : www.arpp-pub.org

DÉLAI DE REMISE DU MATÉRIEL :

2 SEMAINES AVANT PARUTION

DÉLAI DE CONSERVATION 6 MOIS. LES DOCUMENTS NON RÉCLAMÉS DANS CES DÉLAIS SERONT DETRUITS.

CONTACT		
ADRESSE LIVRAISON FICHIERS :	ADRESSE LIVRAISON EPREUVE :	CONTACT :
http://portailpresse.cmimédia.fr	CMI MEDIA 3-9 Avenue André Malraux Immeuble SEXTANT 92300 LEVALLOIS PERRET	Contact : Anthony OKONDZA Tél : 33 1 87 15 15 89 Mail : aokondzaobambo@cmimédia.fr Contact 2 : - Tél 2 : - Mail 2 : -
Vous référer au normes CMI MEDIA pour la presse magazine : https://cmimédia.fr/specifications		

Merci de faire suivre les normes CMI MEDIA à votre agence technique ou photographeur
 Siège social : 3 - 9 Avenue André Malraux - 92300 Levallois-Perret Cedex www.cmimédia.fr

FINAL SIZE OF THE MAGAZINE (WxL) : **230 x 287**

SADDLE STITCHED

THIS PUBLICATION IS ONLY DIGITALLY PROCESSED

SIZES	TYPE AREA		TRIM	
	FRANCE DIMANCHE		Width X Length (mm)	
FULL PAGE	210 x 268 *		230 x 287	
DOUBLE PAGE SPREAD	432 x 268 *		460 x 287	
HALF PAGE VERTICAL	103 x 268		115 x 287	
HALF PAGE HORIZONTAL	210 x 130		230 x 140	
1/4 SQUARE	103 x 134		-	
1/4 PAGE	102,5 x 131		-	
1/5 PAGE LETTERS TO THE EDITOR	210 x 52		-	
1/8 COLUMN DEDICATED TO ANIMALS	90 x 75		-	
2/5 PAGE VERTICAL	80 x 268		93 x 287	
2/5 PAGE HORIZONTAL	210 x 80		-	

*These type areas must be sent, centred in the trim size.

** Area used for editorial content

MECHANICAL DATA :

Double pages must be sent as 2 separate pages

Double half width pages must be sent in a single file

Refer to enclosed CMI MEDIA's digital ad exchange standards : <https://regiepub.cmimedi.fr/techniques>

REQUIREMENTS FOR TRIM SIZE

Add 5 mm for bleed and 5 mm for trim marks.
Matter should be left no nearer than 10 mm from the trim edge.

BINDING SPECIFICATIONS

It is a saddle stitched magazine.

Spreads : minimum clearance for crossover texts is 3 mm either side of the middle of the spine and must be in addition to any word or letter space already present.

ADVERTORIALS

Call us for the advertorial directions.

All your creations have to be approved 5 weeks previous to the on sale.

TEXT COMPOSED IN A FOREIGN LANGUAGE

All the information written in a foreign language must be translated into french. This must be done in accordance with the laws of December 31st 1975, and August 4th 1994, relative to the use of the french language.

ADVERTISING WITH AN ENVIRONMENTAL SUBJECT

The specialists (including advertisers, agencies, the media, media owners) must consult the ARPP before any broadcasting on all forms of media for any domestic campaign, having recourse to the environmental subjects, defined as "any claim, indication or presentation, under whatever form it may be, that establishes a link between the brands, applicability of the products, or actions of the advertiser and respect of the environment, whether employed by principal or secondary means."

MATERIAL DEADLINE : 2 WEEKS PRIOR TO ON SALE DATE

CONSERVATION PERIOD IS 6 MONTHS. DOCUMENTS NOT CLAIMED FOR DURING THIS PERIOD WILL BE DESTROYED.

CONTACT		
DELIVERY ADDRESS :	DELIVERY ADDRESS :	TO :
http://portailpresse.cmimedi.fr	CMI MEDIA	To : Anthony OKONDZA
Please refer to the CMI MEDIA specifications for magazine press :	3-9 Avenue André Malraux	Phone : 33 1 87 15 15 89
https://cmimedi.fr/specifications	Immeuble SEXTANT	Mail : aokondzaobambo@cmimedi.fr
	92300 LEVALLOIS PERRE	To 2 : -
		Phone 2 : -
		Mail 2 : -

We would be grateful if you forward the technical specifications that CMI MEDIA has given, onto your agency or photoengraver
Headquarters : 3 - 9 Avenue André Malraux - 92300 Levallois-Perret Cedex www.cmimedi.fr